

25. fejezet a): Az élet értékei táblázat

Az alábbi táblázat segít összegezni, életed mely területén mely értékek fontosak számodra.

	Értékek, melyek fontosak (Írj néhány kulcsszót vagy pár mondatot!)	Fontosság (Mennyire fontosak számodra)	Siker (Mennyire érzed magad sikeresnek benne)	Rangsor (Itt tudod őket rangsorolni egymáshoz képest)
Házasság/ Párkapcsolatok				
Barátság				
Család				
Közösségi élet				
Munkahely				

Képzés, személyes fejlődés				
Szabadidő, szórakozás és pihenés				
Spiritualitás				
Környezet és természet				
Egészség és test				