

27. fejezet: Célok és akciótervek

Fontos, hogy értelmes célokat tűzz ki magad elé! Kutatások bizonyítják: sokkal valószínűbb, hogy valóban teszel is valamit, ha a céljaidat leírod, mintha csak gondolkozol rajtuk. Ez a gyakorlólap ebben segít neked.

1. lépés: Az értékek összefoglalása

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. lépés: Közeli cél kitűzése

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. lépés: Rövid távú célok kitűzése

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. lépés: Középtávú célok kitűzése

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5. lépés: Hosszútávú célok kitűzése

.....

.....

.....

.....

.....

.....